

RÉGION

L'œil expert « Développer la coordination motrice » avec le sport boules

F.O.



Lionel Abert, conseiller technique sportif à la Fédération française de sport boules, a encadré les ateliers. Photo Le DL / Vincent Ollivier

À l'occasion de cette journée consacrée au sport adapté, quinze ateliers ont été mis en place sur les terrains de boules du Réal club sportif de Curbans. Ils sont encadrés par des bénévoles comme Thierry Novel.

• « Les personnes voient tout de suite le résultat de leur action »

« Quelques joueurs sont venus donner un coup de main. On a installé des jeux qu'on propose dans les écoles », décrit celui qui est aussi vice-président de la Boule ferrée gapençaise.

Des carrés, des ronds, des cônes. Les joueurs doivent viser plusieurs cibles. « Ce sont des ateliers où il faut pointer ou tirer. C'est une activité qui convient bien [aux personnes en situation de handicap psychique et/ou mental, NDLR], car elles voient tout de suite le résultat de leur action », décrypte Lionel Abert, conseiller technique à la Fédération française de sport boules.

Selon lui, cette pratique permet à la fois de maîtriser une distance, une direction et de faire preuve de précision.

La discipline est également intéressante pour l'activité physique. « Le tir permet de développer la coordination motrice [maîtrise des mouvements du corps], chose difficile chez les personnes en situation de handicap. Il faut savoir lancer en courant tout en donnant une trajectoire aérienne à la boule », conclut Lionel Abert.

