

RÉGION

## Le rendez-vous Une traversée des Hautes-Alpes pour les personnes en situation de handicap mental

F.O.



*Timothée Soulier, agent de développement pour le Comité départemental du sport adapté des Hautes-Alpes, participait à la journée de découverte du sport boules à Curbans. Photo Le DL /Vincent Ollivier*

Près des terrains de boules, “un vélo smoothie” est à disposition des participants. Le but : obtenir un jus, en pédalant. « Cette journée permet de promouvoir les bienfaits de l’activité physique pour la santé. L’autre objectif est de sensibiliser les éducateurs et structures », présente Timothée Soulier, agent de développement pour le Comité départemental du sport adapté des Hautes-Alpes. À ce jour, le département compte environ 500 licenciés. « Quatre clubs ont une section : les skis clubs de Montgenèvre et Réallon ainsi que le Nouvel envol et le club de handball d’Embrun », indique Timothée Soulier. La pratique du sport adapté reste encore à la marge. Il fait un parallèle : « Le handicap mental est peu visible dans la société. On voit ce qu’est une personne paraplégique. On a plus de mal à percevoir un autiste. Le comité fait de la sensibilisation. Nous allons dans les écoles où les valides côtoient d’autres enfants en situation de handicap. » Pour mettre en avant le sport adapté, le comité départemental 05 organise, pour la première fois, une traversée des Hautes-Alpes du 11 au 15 juin. Elle se fera de Briançon à Veynes en mobilité douce avec un noyau dur de 25 sportifs et sportives en situation de handicap mental et/ou psychique. Dans chacune des villes étapes – plan d’eau d’Eyglies le 11, celui d’Embrun le 12, le parc de la Pépinière à Gap le 14 et le plan d’eau de

Veynes le 15 – des activités comme le biathlon, l'escalade, le tir à l'arc ou encore le badminton seront proposées pour toutes les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.